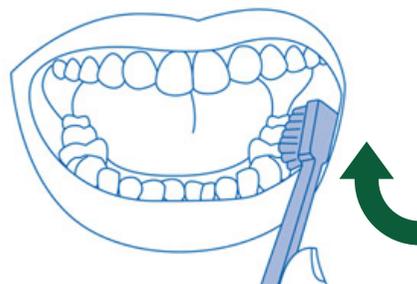


## Рекомендации после удаления зуба

1. Если врач положил тампоны в зону удаления, их необходимо убрать через 15-20 минут;
2. Воздержаться от приема пищи, пока не пройдет анестезия;
3. Воздержаться от приема горячей пищи и напитков в течении суток, стараться принимать пищу на противоположной стороне;
4. Чистить зубы, в послеоперационной зоне чистка производится мягкой зубной щеткой, выметающими движениями от десны к зубу, без давления на десну;



5. Не трогать лунку удаленного зуба языком или пальцами, не пытаться снять швы, не полоскать;
6. Не греть «больную» щеку грелкой или компрессом;
7. В течение 3х суток избегать физических нагрузок, переохлаждения или перегрева, не ходить в баню;
8. При болях рекомендуется прием обезболивающих, назначенных врачом;

9. В случае сохранения боли одинаковой интенсивности более 3х суток обратиться к врачу;
10. Кровотечение в течение первых суток или примесь крови в слюне - это нормально, при сильном кровотечении, либо при продолжающемся кровотечении более суток, обратиться к врачу.  
Воздержаться от приема кроворазжижающих препаратов в течение суток после удаления. Если есть гипертоническая болезнь, первым делом измерить АД, в случае повышения принять гипотензивные препараты, назначенные вашим лечащим врачом. И приложить холодный компресс к щеке в зоне удаления, интервально по 5 минут с перерывом 3 минуты, в течение часа (только первые сутки).
11. Отек в раннем послеоперационном периоде может нарастать в течение 3х суток, далее он идет на спад;

---

---

---

Лечащий врач

Дата