



Рекомендации после профессиональной гигиены полости рта

1. Не принимать пищу и не пить горячие напитки в течение 2х часов. Не курить;
2. Соблюдать «прозрачную диету» (без кофе, черного чая, красного вина и других красящих и кислотных продуктов) в течение 12 часов;
3. Возможна повышенная чувствительность зубов, кровоточивость десен, чувство жжения до 3х дней, при более продолжительной чувствительности обратиться к стоматологу;
5. Соблюдать привычную личную гигиену полости рта, чистка зубов 2 раза в день, утром и вечером после еды;
6. Явка на осмотр и регулярную профессиональную чистку через 6 месяцев.

Дополнительно:

Зубная паста _____ Зубная щетка _____

Дополнительные средства и препараты _____

Лечащий врач

Дата