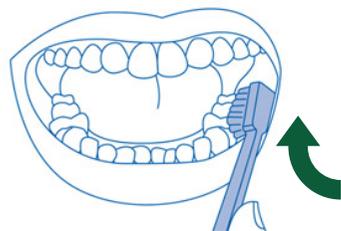


## Рекомендации после операции имплантации и синус-лифтинга

1. Воздержаться от приема пищи, пока не пройдет анестезия;
2. Воздержаться от приема горячей пищи и напитков в течении суток, стараться принимать пищу на противоположной стороне в течение 7 дней.
3. Чистить зубы, в послеоперационной зоне чистка производится мягкой зубной щеткой, выметающими движениями от десны к зубу, без давления на десну;



4. Не пытаться самостоятельно снять швы;
5. В течение 3х суток избегать физических нагрузок, переохлаждения или перегрева, не ходить в баню, не греть больную щеку грелкой или компрессом;
6. При болях рекомендуется прием обезболивающих, назначенных врачом;
7. В случае сохранения боли одинаковой интенсивности более 3х суток обратиться к врачу;
8. Кровотечение в течение первых суток или примесь крови в слюне - это нормально, при сильном кровотечении, либо при продолжающемся кровотечении более суток, обратиться к врачу. Воздержаться от приема кроворазжижающих препаратов в течение суток после удаления. Если есть гипертоническая болезнь, первым делом измерить АД, в случае повышения

принять гипотензивные препараты, назначенные вашим лечащим врачом. И приложить холодный компресс к щеке в зоне удаления, интервально по 5 минут с перерывом 3 минуты, в течение часа (только первые сутки).

9. Отек в раннем послеоперационном периоде может нарастать в течение 3х суток, далее он идет на спад;
10. В случае установки формирователя десны или временной коронки воздержаться от жевания на них, в течение срока остеоинтеграции имплантата. При появлении подвижности - немедленно обратиться к лечащему врачу;
11. В случае появления боли после снятия швов, в период «приживления» имплантата - обратиться к врачу.
12. После операции синус-лифтинга вам НЕ следует посещать баню, бассейн, тренажерный зал, заниматься дайвингом, переохлаждаться и ЛЕТАТЬ НА САМОЛЕТЕ в течение 3х недель. Не сморкаться, если требуется промыть полость носа, использовать препараты для промывания на основе солевых растворов. Чихать и кашлять с ЗАКРЫТЫМ РТОМ, следует избегать создания давления в полости носа и носовых ходов, поэтому при чихании и кашле НЕ следует закрывать рот (смыкать губы).

---

---

---

Лечащий врач

Дата